

# いちょう便り7月

東山デイホーム いちょう 編集責任者：所長 中村 秀之

※お楽しみ行事予定等

1日(土)～体重測定

七夕



## 手芸活動の様子



今年は外を歩いていますと、例年よりも早めに紫陽花が開花しているのを目にしました。

6月の手工芸は、紫陽花を作成しました。皆様の作品を集めましてデイルームに飾らせていただきました。



## 散歩

梅雨入りする前の貴重なお天気の日には、隣の公園まで散歩に行きました。

この時期でも日差しが強いので、帽子が欠かせませんね。



## おやつ作り



みんなでおやつを作りました。今回は、フルーツヨーグルト。ヨーグルトを器に入れ、フルーツをたっぷりのせます。最後に、ホイップクリームで飾り付けと甘みをつけて完成！皆様からは「美味しい！」と好評でした。

